



IPHM International Practitioners
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO
ÁVALON

TALLER DE APERTURA DEL TERCER OJO Y LECTURA DE AURAS





EJERCICIOS DE CONCENTRACION

- Son ejercicios diseñados para entrenar la vista y nuestra habilidad para percibir la energía.
- Recomendación: Practicar diariamente de 5 a 10 minutos hasta poder dominarlos.

1) VISUALIZAR LA ENERGIA EN LAS MANOS:

RESULTADO: Percibir hilos de luz que se extienden desde los dedos.

Al principio podemos verlo como blanco o transparente pero si nos concentramos en un punto vamos a visualizar el color.

- Este ejercicio es una manera básica de iniciar a percibir la energía ya que no solamente vemos sino que también podemos sensibilizar las manos y sentir el movimiento energético.

2) CONCENTRACION N°1

RESULTADO: Percibir alrededor de las figuras colores específicos.

figura roja: tonos verde-azul-turquesa

figura azul: tonos rosa-rojo-amarillo

- Cuando la vista periférica estimulada por algún tiempo, tenemos sensaciones de color, muy diferentes que cuando usamos la visión central.
- Cuanto más te concentras, más brillante es el “aura” alrededor de las áreas de color, ya que aumenta tu sensibilidad.
- La concentración en un punto durante el tiempo suficiente es la clave.
- Este ejercicio demuestra el principio de cómo mirar para ver Auras humanas haciéndote consciente de ciertas capacidades específicas de tu vista y tu percepción.



EJERCICIOS DE CONCENTRACION

2)CONCENTRACION N°2

RESULTADO : Debemos ver 4 círculos.

Se superponen las dos mitades para ver un círculo CON UNA CRUZ AZUL AGUA en la parte superior de tu dedo, en el medio de los dos círculos.

- Al ver la cruz es la evidencia, que el hemisferio izquierdo del cerebro (conectado al ojo derecho) está comunicándose con el hemisferio derecho (conectado al ojo izquierdo) Este ejercicio resulta ser muy beneficioso: 5 minutos duplica su bioenergía y promueve auto-sanación.
- La cruz flotara inicialmente y parece inestable.
- Experimenta con la distancia de tu dedo en los ojos para lograr una cruz perfecta. Vas a ver un beneficio significativo después de 3-5 minutos, preferiblemente sin parpadear, pero la magia aparece en una duración de 45 minutos de concentración en el tiempo, lo que hace una REAL diferencia con respecto a sus habilidades mentales y áuricas.

COLORES Y PARES AURICOS

En los ejercicios de concentración 1 y 2 nos dimos cuenta de que los colores reales son rodeados con Auras de diferentes colores.

Estos colores del aura no son aleatorios.

Lo que sigue es una lista de pares áuricos para todos los colores limpios del arcoíris (colores monocromáticos).

- Rojo da un aura de color turquesa – turquesa da un aura roja.
- Naranja da un aura azul – azul da un aura de color naranja.
- Amarillo da un aura de color violeta – violeta da aura amarilla
- Verde da un aura rosa – rosa da un aura verde

Es necesario aprenderse los pares áuricos de memoria ¿Por qué? Porque si vez un aura rosa alrededor de alguien con un vestido verde brillante, hay una fuerte posibilidad de ver el aura del vestido, no de la persona.



EJERCICIOS DE PERCEPCION

- Estan diseñados para desarrollar la habilidad natural de visualizar la energia

4)AURA EN OBJETOS Y ANIMALES

RESULTADO: en objetos veremos un solo color.

En el caso de los objetos no percibiremos auras como en las personas o animales, si veremos un aura impregnada relacionado a la persona que lo fabrico.

Repita el ejercicio hasta que logres visualizar el color del objeto.

Cuando logres hacer todos estos ejercicios sin que tu mente se distraiga, durante 15 minutos, habrás logrado mucho.

Esta practica te ayudara a percibir luego mas facilmente el aura de las personas.

5)VISUALIZAR EL AURA POR PRIMERA VEZ

RESULTADO: Visualizaremos una nube de color alrededor de la persona, en movimiento, los colores varian de acuerdo a la zona que estemos observando, parte inferior del cuerpo, alrededor de los brazos, hombros y cabeza.

- Comenzaremos a percibir que perdemos la visión lateral y sólo nos queda la figura de la persona, donde comenzaremos finalmente a ver los diferentes colores sutiles en su contorno. Resistir la tentación de mirar a su alrededor.
- Debes ver que el fondo cerca de la persona es más brillante y tiene un color diferente que el color de fondo más atrás o más lejos.
- Ésta es tu propia percepción del aura. Cuanto más te concentras, mejor lo podrás ver.
- Recordá que la concentración en un punto incrementa tu sensibilidad acumulando el efecto de la vibración del aura para llegar a ver a sus ojos.
- La mayoría de los ejercicios de aura avanzados se realizan en total oscuridad, pero requieren de horas de concentración y práctica sistemática. Viendo el aura de la persona a través de la concentración en el tercer ojo de la misma nos permite también mantener la conversación con la otra persona. No siempre veremos en la misma persona los mismos colores, ya que el estado anímico influye mucho en eso.
- Lo ideal es hacer éste ejercicio luego de alguna meditación, relajación previa, o bien, luego de mantrar, etc., ya que ese estado es el propicio para la visualización del aura.

6)VISUALIZAR EL AURA EN NOSOTROS MISMOS:

RESULTADO: Idem ejercicio anterior.



EJERCICIOS DE PERCEPCION

7)VISION REMOTA

RESULTADO: Visualizaremos el color de la energia o lugar que estamos intentando percibir. En este caso veremos un solo color correspondiente al tono principal de lo que estemos observando.

Esta practica puede resultar compleja al principio que la realicemos. Es importante tener en cuenta que es indistinto para el tercer ojo percibir a distancia o en presencia porque la capacidad de ver la energia es la misma.

MEDITACIONES

- Las meditaciones son practicas para desarrollar el tercer ojo y recibir informacion.
- Ademas de conectar con el mundo interno

8) DESARROLLO DEL TERCER OJO

RESULTADO: En esta meditacion no hay un resultado unico, lo importante es anotar luego las sensaciones y lo que percibimos.

- Podemos realizarla antes de comenzar con una lectura de aura o antes de realizar todos las practicas

9)HABITACION INTERMEDIA

RESULTADO: Recibir un mensaje. Esta tecnica esta diseñada para canalizar informacion, tambien es importante registrar los mensajes recibidos.

- Con estas dos practicas se recibe mas energia cosmica que contribuye al desarrollo del tercer ojo



IPHM International Practitioners
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO
ÁVALON

TALLER DE APERTURA DEL TERCER OJO Y LECTURA DE AURAS

