



**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®  
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO  
ÁVALON

---

# TALLER DE PROTECCION ENERGETICA LA SABIDURIA DE LOS CELTAS





**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®  
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO  
ÁVALON

## TALLER DE PROTECCION ENERGETICA LA SABIDURIA DE LOS CELTAS

“Les deseo a quienes encontraron este camino  
que logren hallar las antiguas huellas del sendero  
que conduce al Bosque de la Sabiduría”

Aprende a manejar esta energía y descubre estas herramientas para aplicarlas  
en tu vida, para cuidar y proteger tu energía y la de los que te rodean.  
Bienvenidos a este sendero !

### Contenido del taller:

**Clase 1: La energía, principios, limpieza y protección.**

**Clase 2: Protección energética y el manejo de la energía.**

**Clase 3: Protección energética y el manejo de los objetos.**

- **Clase 1:**
  - Nuestra Energía, Creencias de la antigua cultura celta sobre la energía, la magia y la naturaleza
  - Limpieza energética, bloqueos y formas pensamiento, limpiar nuestros espacios usando los cuatro elementos (agua, fuego, aire y tierra). Construir nuestro altar de protección del hogar.
  - Practica: Meditación para Elevar nuestra vibración.
- **Clase 2**
  - Protección energética, de que nos protegemos?
  - Manejo de energía y tipos de energía.
  - Técnicas de protección con energía.
  - Practica: Visualización de escudos energéticos.
- **Clase 3:**
  - Enseñanzas druidas, piedras protectoras y hierbas de poder.
  - Simbología, amuletos antiguos, talismanes, creación de objetos de protección.
  - Circulo sagrado y deidades.
  - Practica: Meditación de protección.
  - Este taller tiene una duración de tres encuentros de dos horas cada uno.
  - Se realiza por plataforma Zoom.

*Taller Facilitado y Creado por:*

*Dino roy Prieto, Formacion en Espacio Avalon, Escuela de terapias Holísticas con Linaje Celta Avaloniano; Botanica oculta, Botanica ancestral, sahumo ancestral, aguas magicas, Master en celtic reiki del linaje de Martyn Pentecost, Maestria En limpieza y proteccion Aurica y energetica, Terapia de chakras, registros akashicos, portador de la luz de avalon*

## CLASE 1-ENERGIA, PRINCIPIOS Y LIMPIEZA ENERGÉTICA DE PERSONAS Y LUGARES

- En esta primera parte vamos a revisar las creencias antiguas y el conocimiento energético de la cultura celta, como así también conocer la energía y los principios de la misma, personas sensitivas o perceptivas. También abordaremos las nociones de campo aurico o energético, bloqueos y limpieza energética utilizando técnicas de limpieza y de descarga y como utilizar los elementos y la naturaleza para armonizarnos.



## CREENCIAS ANTIGUAS Y CONOCIMIENTO ENERGETICO

- La cultura celta mantiene desde la antigüedad sus creencias que encuentran firmemente enraizadas en la Tierra y en los espíritus elementales que constituyen la propia esencia de la Naturaleza, lo que incluye los cuatro Elementos básicos que la conforman: Tierra, Aire, Fuego y Agua. La energía o la magia era para ellos algo cotidiano, estaban familiarizados con su uso y era parte de las actividades diarias.



- Estos pueblos conocían y hacían uso de los flujos energéticos de la Tierra y veneraban a la naturaleza que es su fuente de sabiduría.
- Los árboles y algunas formaciones rocosas eran especiales para ellos y solían convocar a los espíritus elementales, la “gentecilla” de los irlandeses, a quienes los ingleses llamaban duendes y hadas.
- Poseían amplísimos conocimientos y mostraban gran respeto por las cualidades curativas y mágicas de las plantas y las piedras.

---

## **Nuestra energía : MANIFESTACION**

### **La energía tiene muy diferentes formas de manifestarse.**

- Todo es energía, estamos unidos e inmersos en una especie de mar de energía que todo lo impregna. Realmente, no hay más que un simple y al mismo tiempo complejo sistema atómico, donde un número infinito de partículas vibran a distintas frecuencias, dando lugar a diferentes tipos de energía y sus manifestaciones.
- Si tuviéramos unos anteojos de visión subatómica, observaríamos que todo lo que existe no es más que esto: átomos con su núcleo, sus neutrones y electrones, sus protones y neutrinos, fotones, quarks, gluones, materia, antimateria y demás, vibrando a distintas velocidades y con una determinada longitud de onda.

### **Es como una gran danza cósmica**



### **Personas sensitivas:**

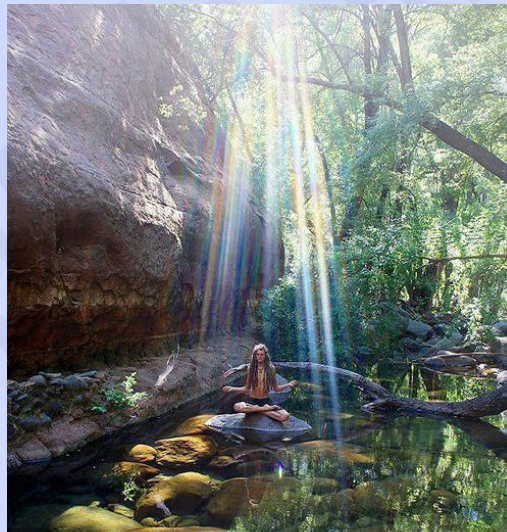
- Las personas tiene diferentes grados de percepcion energetica
- Esta percepcion hace que seamos capaces de obtener informacion a traves de los sentidos no fisicos
- Estas percepciones muchas veces nos abruma en la rutina cotidiana.
- Cuando absorben energia, absorben informacion
- Todos podemos percibir
- La percepcion de la energia es como una llave para abrir ese mundo

---

## ¿COMO PERDEMOS ENERGIA?

Constantemente sufrimos pérdidas de energía. Nuestra vida entera, no es más que un constante proceso de relación con el medio ambiente que nos rodea y con otras personas. En este proceso, todo se mueve en torno a una especie de comercio energético, mediante el cual obtenemos y cedemos energía en forma de pensamientos y emociones, que influyen notablemente en nuestra calidad de vida.

Dentro de los límites aceptables de este juego, se establece un equilibrio de dar y recibir, pero sucede a menudo que nos enfrentamos a situaciones que nos desgastan mucho y nos dejan realmente agotados: desde el trato con personas, al mero hecho de estar muchas horas sometidos a un ambiente energéticamente hostil, el estrés, los enojos, el miedo, junto a las diversas agresiones energéticas a las que estamos expuestos, tienen como resultado una importante pérdida de energía.



**Es interesante saber, al menos, que siempre que perdemos energía es porque nosotros mismos damos permiso para que esto suceda.**

De todas formas, si mantenemos un elevado nivel de conexión con la energía, tenemos una estructura energética sana e íntegra, llevamos una vida armoniosa, basada en una filosofía personal de vida fundamentada en el amor y el respeto que hace que aunque perdamos energía, al mismo tiempo la vayamos reponiendo.

---

## FORMAS PENSAMIENTO

Una Forma Mental de Energía no es más que una conjunción de pensamientos y emociones que flotan e impregnan el aura de su creador y su entorno.

La fuerza generada en nuestra mente como pensamientos y emociones se puede enviar a través de nuestro sistema de chakras y aura hacia cualquier lugar y persona, de tal manera que si generamos pensamientos positivos, enviamos energía positiva y al revés.



**Nuestros pensamientos es como si nos rodearan un monton de pompas de jabon, cada una es una idea, una creencia y nos trasladamos con ellas a todos lados.**

El simple hecho de pensar y sentir genera y crea estas Formas Mentales de Energía. Cada persona está rodeada de una cantidad indeterminada de estas Formas, cuya calidad depende del tipo de vibración que esa persona genera. Si es una persona amorosa y feliz, estará rodeada de Formas Mentales de Energía que expandirán el amor y la felicidad a su alrededor, haciendo que los lugares y las personas que se acerquen a ella se sientan bien, felices y en armonía. Lo mismo sucederá pero con otro tipo de energía, si esa persona está triste o es agresiva.

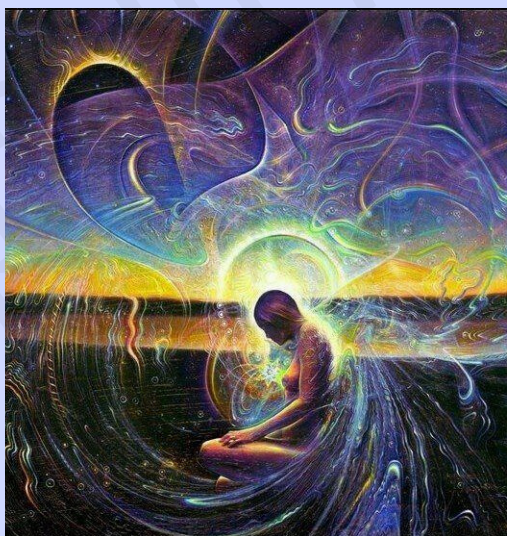
---

## CONTAMINACION ENERGETICA

**Las Áreas de Contaminación Energética afectan y alteran la estructura energética del lugar y de sus habitantes, afectando sus cuerpos sutiles, sobre todo el mental, el emocional y el espiritual.**

Un Área está formada por la calidad de los pensamientos y emociones generados por la mente de las personas y otras entidades. Son una especie de Formas Mentales de Energía sin un propósito específico, es como cuando vivimos cerca de una fábrica que expulsa sus desechos al aire, en nuestro barrio siempre huele mal.

Estos campos de contaminación energética, atraen a su vez a muchas formas de energía elemental, parásitos y garrapatas de energía, seres simples que habitan en el bajo astral y que incluso pueden adoptar formas diversas, según los pensamientos que se encuentren flotando en el lugar,



**Lugares de contaminación energética pueden ser; hospitales, cárceles, centros comerciales, lugares donde circula mucha gente, etc.**



---

## **LIMPIEZA ENERGETICA**

Solo el trabajo constante sobre uno mismo, la auto-observación y la disciplina consiguen limpiar y purificar plenamente el cuerpo y su estructura energética, elevando el nivel de vibración en la frecuencia del Amor y reforzando la integridad energética de nuestro ser, de tal manera que cada vez somos más fuertes ante los constantes devaneos de la vida.

Esto va inevitablemente unido a un proceso de cambio y crecimiento personal, el abandono de los hábitos de vida insalubre, la sanación de situaciones y relaciones deterioradas que nos hacen sufrir e incluso en algunos casos, cambios de trabajo, de pareja o amistades.

### **PASOS PARA EVITAR BLOQUEOS ENERGETICOS**

1. Limpiar y purificar el cuerpo y el sistema energetico
2. Proteger y mantener el cuerpo y el sistema energetico
3. Sanar las relaciones personales



**Si limpiamos una acumulación de energía negativa, pero no sanamos su causa y su origen, nunca terminará la batalla y acabaremos agotados**

---

## ¿Que es el campo energetico?

El campo energético de tu cuerpo físico interactúa todo el tiempo con el de las personas que frecuentas y los espacios a los que asistes.

Si afinas tu percepción y abres tu escucha, lograrás darte de cuenta de si te sientes cómodo en ese ambiente o con esa compañía, o si sientes una energía densa o negativa.

Por lo general, esto no se debe a ningún tipo de mala intención, simplemente a una diferencia en las frecuencias vibratorias de cada ser humano y cada lugar. Todos, a lo largo de la vida, fluctuamos entre energías más altas y luminosas y energías más bajas y oscuras. Lo importante es reconocer cada tipo de energía para poder limpiar, purificar y elevar tu campo energético cuando te sientas drenado, cansado o negativo.



**Nuestro Campo Energetico es nuestra Proteccion Natural**

---

## ¿Como me doy cuenta de mi nivel de energia?

Seguramente alguna vez han estado en alguna situación conflictiva o desagradable sintiendo que les ha restado `energía`, y te quedas sin fuerzas o sin ganas.

De repente, el ánimo te disminuye o simplemente necesitas descansar o sentarte en algún lugar urgentemente.

Cuando nos pasa esto, la mayoría de veces no le damos importancia pero Sí la tiene.

Para monitorear o evaluar mi nivel de energia tenemos que estar atentos a la emociion que estamos experimentarnos, sin engancharnos solo observando.



**Si es una emociion positiva, alegria entusiasmo, felicidad nuestra vibracion en mas alta,  
si es una emociion negativa como frustracion, trsiteza, aburrimiento estas  
experimentando una emociion baja.**



---

## **SITUACIONES EN LAS QUE PERDEMOS ENERGIA O QUE ABSORVEMOS**

Voy a enumerar algunas:

- Estrés
- Pensamientos repetitivos innecesarios
- Miedo ,Inseguridad, falta de Fe
- Juzgar y juzgarse
- Relacionarse con los demás por interés  
(y no por un simple `compartir` una conversación o experiencia)
- Parásitos energéticos (personas o cosas)
- Querer recibir constantemente lo mismo que doy
- Alimentar mi ego, y no mi alma como ser único esencial

### **Perdemos energía en determinados lugares:**

Existen lugares con una elevada carga de energía negativa. Por ejemplo, los centros comerciales habituales, donde se acumula la energía generada por los pensamientos y emociones de miles de personas estresadas.

### **Perdemos energía buscando Amor.**

Esto suele ser tan frecuente como doloroso. Se da en muchos matrimonios. Uno de los cónyuges sufre y se somete a toda clase de humillaciones y malos tratos, perdiendo así su energía, solo para obtener un poquito de Amor.

### **Perdemos energía ante determinadas personas, cuya sola presencia nos debilita:**

Muchas personas son expertas manipuladoras y controladoras, siempre están diciendo a los demás lo que tienen que hacer y cómo tienen que hacerlo. Esto lo hacen por ejemplo, usando el típico papel del “pobre de mí”. Existen personas que son auténticos esclavos, con la voluntad mermada cuya única misión, es servir y cumplir las instrucciones dadas por la persona a la que sirve.

**Una de las cosas que debemos aprender, es a relacionarnos con personas que nos aporten cosas buenas, y alejarnos de las personas que no solo no nos aportan nada bueno, sino que encima, se aprovechan de nosotros.**

---

## SITUACIONES EN LAS QUE PERDEMOS ENERGIA O QUE ABSORVEMOS

Voy a enumerar algunas:

- Estrés
- Pensamientos repetitivos innecesarios
- Miedo ,Inseguridad, falta de Fe
- Juzgar y juzgarse
- Relacionarse con los demás por interés  
(y no por un simple `compartir` una conversación o experiencia)
- Parásitos energéticos (personas o cosas)
- Querer recibir constantemente lo mismo que doy
- Alimentar mi ego, y no mi alma como ser único esencial



### **Perdemos energía en determinados lugares:**

Existen lugares con una elevada carga de energía negativa. Por ejemplo, los centros comerciales habituales, donde se acumula la energía generada por los pensamientos y emociones de miles de personas estresadas.

### **Perdemos energía buscando Amor.**

Esto suele ser tan frecuente como doloroso. Se da en muchos matrimonios. Uno de los cónyuges sufre y se somete a toda clase de humillaciones y malos tratos, perdiendo así su energía, solo para obtener un poquito de Amor.

### **Perdemos energía ante determinadas personas, cuya sola presencia nos debilita:**

Muchas personas son expertas manipuladoras y controladoras, siempre están diciendo a los demás lo que tienen que hacer y cómo tienen que hacerlo. Esto lo hacen por ejemplo, usando el típico papel del “pobre de mí”. Existen personas que son auténticos esclavos, con la voluntad mermada cuya única misión, es servir y cumplir las instrucciones dadas por la persona a la que sirve.

**Una de las cosas que debemos aprender, es a relacionarnos con personas que nos aporten cosas buenas, y alejarnos de las personas que no solo no nos aportan nada bueno, sino que encima, se aprovechan de nosotros.**

## **ELEVAR LA VIBRACION**



**La mejor protección es la vibración alta, cuando vibramos alto no nos llegan ni los ataques psíquicos, ni descargas de energía de otras personas, tampoco atraemos vampiros ni parásitos.**

### **Cuando tu energía vibra alta:**

- En cualquier onda que se produce en la materia, cuando las frecuencias de vibración son altas, existe más conciencia de lo que está ocurriendo alrededor, ya que se crean más ondas en un mismo intervalo de tiempo y con ello existe más interacción con el medio.
- En el caso de las personas, mediante las vibraciones de ondas presentes en las pequeñas partículas de tu cuerpo, puedes notar que estás interactuando de forma activa con tu entorno, percibes que:
  - Tu sensibilidad aumenta.
  - Desarrollas más la intuición.
  - Tienes más energía.
  - Sientes motivación.
  - Cuentas con más creatividad.
  - Sientes ágil y con fuerzas.



---

### **Cuando la energía vibra baja:**

- Cuando tu vibración es baja puedes estar relacionándote más con sentimientos como el miedo, la tristeza, el enfado, la envidia, el egoísmo o el rencor:
- Tienes problemas para dormir.
- Sientes que tu cuerpo está pesado.
- Te comparas con los demás.
- Sientes que nada en tu vida va bien o que no podrás hacer cambios.
- Estás continuamente triste.

### **COMO MANTENER LA VIBRACION:**

#### **REDUCÍ LA EXPOSICIÓN A MATERIAL ELÉCTRICO:**

- La radiación y las frecuencias que emiten los aparatos eléctricos pueden interferir en nuestros cuerpos, ya que éstos poseen sus propios ritmos naturales, sus ciclos y sabiduría para su propio bienestar. Pasar demasiado tiempo a corta distancia de estas frecuencias hechas por el hombre, pueden acumular estática en tu campo áurico y pueden causar perturbaciones. En tu dormitorio, deberías tener la menor cantidad posible de aparatos electrónicos, y preferiblemente, lo más alejados posible de tu cabeza al dormir.

#### **SÉ CONSCIENTE DE LAS PERSONAS Y LUGARES QUE DRENAN TU ENERGÍA:**

- Ten en cuenta y muy presente los lugares, personas o situaciones que te dejan sentir constantemente su 'zapping' o drenaje. Limita estas situaciones todo lo que puedas. A veces no es sencillo porque son amigos, familiares, jefes, lugares de trabajo, etc.
- USAR LAS HERRAMIENTAS DE LIMPIEZA Y PROTECCION ENERGETICA

**Si elevas tu vibración, es decir que vibras en una frecuencia alta, te encontrarás en estrecha sintonía con el amor, el desapego, la libertad, la paz, la solidaridad y la alegría.**



**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®  
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO  
ÁVALON

---

## **TECNICAS DE LIMPIEZA**



**Intangibles:**  
**LIMPIEZA AURICA**

**Tangibles:**  
**DESCARGA DE ENERGIA**  
**BAÑOS DE DESCARGA**



## **LIMPIEZA AURICA**



Una limpieza aurica es una tecnica de sanacion e integracion energetica. La limpieza permite liberar toda la energia negativa, aumentando nuestra vibracion. Nos da vitalidad y relajacion mental y fisica. Alivia los malestares fisicos y pensamientos.

### **PROCEDIMIENTO:**

- 1,Parase en la habitacion donde se va a trabajar
  - 2,Comenzamos a hacer un barrido con las manos a una distancia de 5 cm del cuerpo comenzando por la cabeza y descendiendo hacia los pies
  - 3.Repetimos el procedimiento 3 veces
- Visualizamos nuestras manos con luz mientras lo realizamos

### **Con llama violeta**

### **PROCEDIMIENTO:**

- 1,Parase en la habitacion donde se va a trabajar
- 2,Elevar las manos y pedirle al universo o lo que creas que te permita usar el poder de la llama violeta.es un espiral conico
- 3,Luego pasar la mano desde la cabeza por todo el cuerpo hasta los pies cubriendo la mayor superficie del cuerpo.
- 4.visualizamos que nuestras manos son como imanes que atraen toda la negatividad.
- 5.sacudimos las manos depues del barrido.

Repetir 3 veces.

visualizar como esa energia es trasmutada por el color violeta



---

## DESCARGA DE ENERGIA

**Podemos mantener nuestra aura limpia de manera sencilla,  
con prácticas caseras como sugerimos a continuación:**

- **QUE EL SOL ALIMENTE TU AURA:**

El sol es muy útil porque se sabe que alimenta y amplía el aura. Pasar tiempo al aire libre entre la naturaleza es muy saludable para tu cuerpo, mente y espíritu. Los combustibles del sol te dan energía, optimismo y mucha vitamina D, mientras que la naturaleza nutre los sentidos. Así que para limpiar tu aura lo ideal es que salgas, camines y pasees bajo el sol.

- **SAL MARINA:** Nadar en el mar o sumergirse en un baño de agua salada en gran medida ayuda a limpiar tu aura y sacar el estrés. El sol expande y alimenta tu aura, mientras el mar se lleva toda la negatividad.

- **SONIDO:** Mientras realizas el baño puedes cantar el sonido “Om” es una manera increíblemente rápida y eficaz para remover la energía estancada o negatividad de tu aura y el cuerpo físico

- **NATURALEZA:**

Caminar entre los arboles, dar un paseo por la naturaleza, abrazar un arbol o tocar con las palmas su tronco para realizar la descargar de energia, incluso tambien meditar con la espalda apoyada en el.



---

## BAÑO DE DESCARGA

### BAÑO DE LIMPIEZA AURICA: AGUA SAL Y CAFE

- se puede recurrir a un tipo especial de baño.
- 2 partes de sal
- 1-2 parte de cafe
- el agua la sal y el cafe tienen un efecto limpiador profundo
- la sensación luego del baño es sentirse más liviano
- la sal destruye las energías contaminadas, enfermas y destructivas, mientras que el cafe tiene la facultad de expulsarlas.

### BAÑO DE LIMPIEZA CON HIERBAS: AGUA SAL Y HIERBAS

- 1 partes de sal
- 1 hierbas
- Tomamos un baño o ducha normalmente y luego nos tiramos desde el cuello hacia abajo.
- Las hierbas que seleccionamos pueden ser cualquier que tengas a mano, en preferencia, ruda, romero, lavanda, manzanilla.
- Cada hierba tiene un efecto diferente.

### TIPOS DE HIERBAS PARA LOS BAÑOS:

- **Hierbas amargas:** son las que se emplean para eliminar malas energías o vibraciones, son de olor fuerte y pueden generar cierto picor en la piel. Es el primer baño que se debe realizar, para hacer después el baño dulce. Las usadas más frecuentemente son ruda, romero, albahaca, jengibre, ajo, orégano, eucalipto y sándalo.
- **Hierbas dulces:** son el complemento de las hierbas amargas para un baño completo, las más comunes son manzanilla, menta, salvia, yerbabuena, lavanda, toronjil, rosa y girasol.

---

## TIPOS DE ENERGÍAS



En este taller vamos a trabajar con técnicas con tres tipos de Energías:

- COSMICA
- TELURICA
- MENTAL

### **ENERGÍA COSMICA**

- La energía cósmica es la fuerza vital presente en todo el universo, las galaxias y las moléculas en el espacio. Es una fuerza que proviene del Sol y de diferentes cuerpos cósmicos, que mantiene en armonía nuestro cuerpo físico con nuestra mente. Es lo que mantiene al Cosmos entero en orden.
- La energía cósmica permite al ser humano utilizar bien sus sentidos, mantener el orden en su vida, pensar, reflexionar, caminar, sentir y expandir su nivel de conciencia y realizar todas las actividades diarias



### TECNICAS:

#### **PRACTICA Nº1: RESPIRACION LUMINOSA**

FRECUENCIA A UTILIZAR : 963 HZ

Con el Manual viene un AUDIO MP3 para realizar esta practica

**Es una técnica para reducir el estrés y para purificar la mente y el cuerpo.**

**Cierra los ojos y respira lenta y naturalmente.**

En este ejercicio, se explica esta técnica en la posición sentado o recostado.

En estado de meditación aquieta la mente.

Respira sin causar ninguna tensión.

Inhala y exhala por la nariz.

Si te encuentras cómodo exhalando por la boca, puedes hacerlo.

Lo importante es que respires naturalmente.

Levantando los brazos, entreabiertos y estirados por encima de la cabeza, y las palmas de las manos mirando hacia el frente. Siente que te conectas con la energía del universo y fluye por todo tu cuerpo, y te vas fundiendo con la energía que emana por las palmas de las manos. Siente como todo tu cuerpo está envuelto por esa energía.

Lentamente, bajas las manos a los muslos y colócalas con las palmas hacia arriba, y mantenlas relajadas. Lleva la atención a la boca del estómago

Mientras inhalas, visualiza que una energía blanca llena tu cabeza y baja a la boca del estómago. Desde allí, la energía se extiende a todos los órganos y a todas las células de tu cuerpo. Siente que el proceso de la sanación está ocurriendo.

Mientras exhalas, visualiza que la luz que llenó todo tu cuerpo emana por la piel y llega a ser parte de tu aura, y luego se extiende al infinito. Al mismo tiempo, suelta cualquier tensión que puedas tener.

Continúa con este ejercicio durante un rato

*NOTA: Si al finalizar te sientes cansado/a después de realizar este ejercicio de respiración puedes acostarte. Si por el contrario, quieres despertarte totalmente, mueve las muñecas en todas las direcciones para despejar la mente (haciéndolas rotar).*

### TECNICAS:

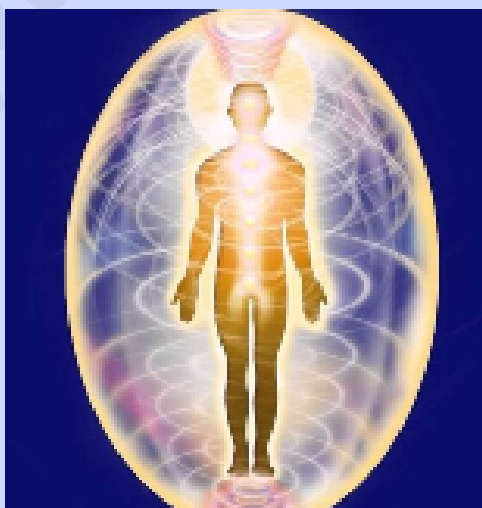
#### SELLADO DE AURA O AURA PROTECTORA

**El aura protectora es ideal para usarla cuando alguien intenta discutir con nosotros, perturbar nuestra tranquilidad, quitarnos la armonía, etc. Ya que funciona como un halo de protección y seguridad.**

Si bien esta visualización al principio es más efectiva al realizarla con los ojos cerrados en realidad puedes llevar a cabo en cualquier parte y en cualquier momento.

Un decreto muy eficaz para decir hacia nuestros adentros cuando estamos en presencia de algún sujeto que consideramos vampiro energético dadas sus características y a juzgar por cómo nos sentimos frente a ellos o luego de que se alejan es el siguiente:

**“Cierro mi campo energético para que no entre ninguna influencia negativa inferior a la Luz a mí, ahora y siempre,**





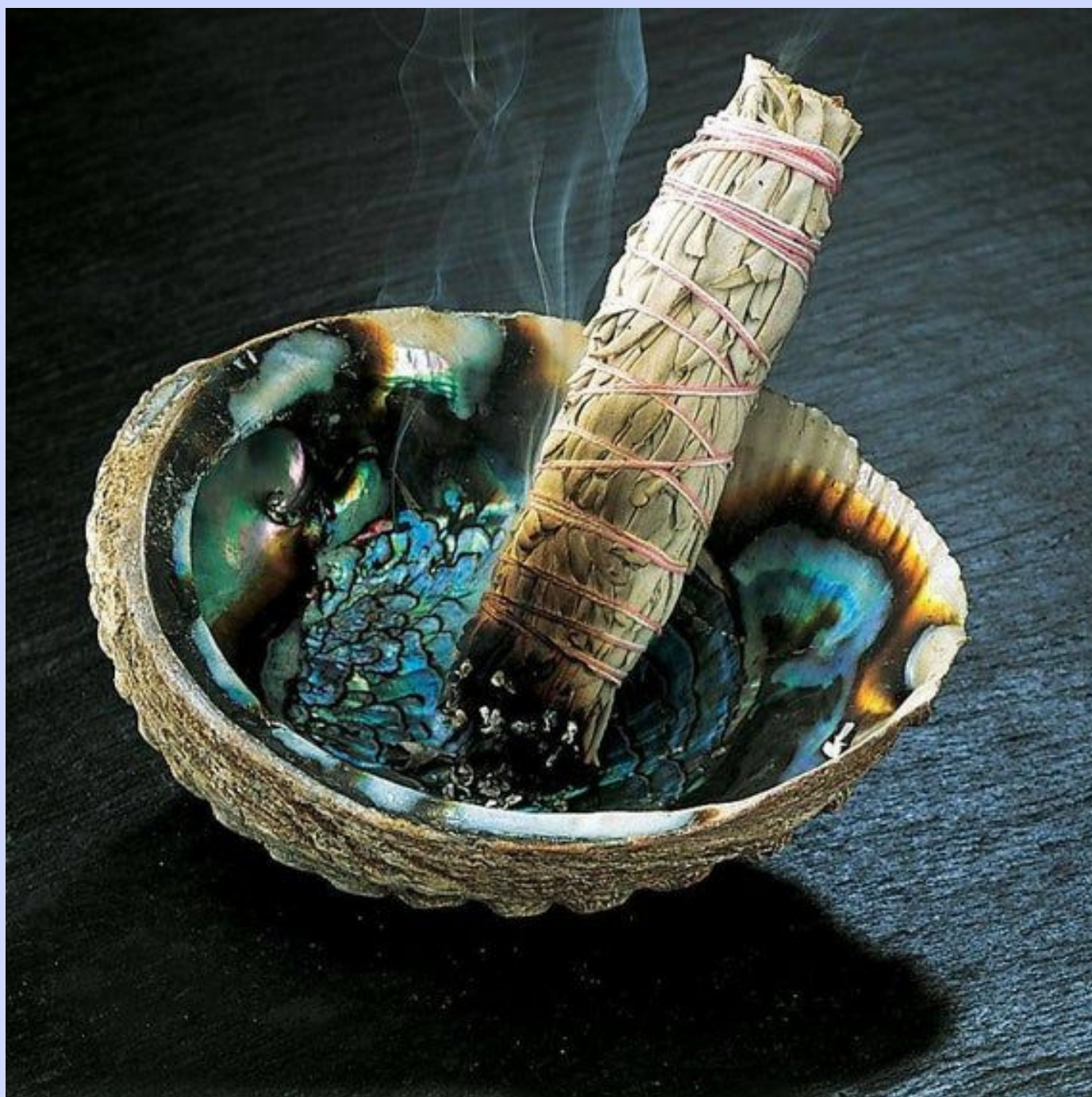
**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

**Espacio Avalon®**  
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO  
ÁVALON

## LIMPIEZA DE NUESTROS ESPACIOS





---

## LIMPIEZA DE NUESTROS ESPACIOS

### Generalidades:

- NO HAY UNA UNICA MANERA DE HACER UNA LIMPIEZA!
- Cada persona puede darle su toque personal, utilizando sus elementos favoritos y con las tecnicas aprendidas
- Los distintos metodos no quieren decir que uno es mas efectivo o mas valido que el otro sino que cada quien tiene su estilo propio, te invito a encontrar el tuyo.
- Si hay ciertos principios que tienen que estar en una limpieza energetica de un espacio:

### Recomendaciones:

- EL ESPACIO TIENE QUE ESTAR LIMPIO FISICAMENTE,
- VENTILADO Y ORDENADO
- Todos los elementos que utilices para la limpieza energetica que solamente tengan ese destino. Ya que todos los objetos usados para este proceso absorben energia. Luego guardarlos.

### Situaciones y momentos sugeridos para hacer una limpieza:

- Antes y despues de una mudanza (siempre!)
- Con la llegada de un nuevo integrante a la casa
- Luego de discusiones o peleas
- Despues de una reunion o fiesta que vino mucha gente
- Luego de la visita de alguien
- Antes de realizar rituales o tecnicas de manejo de energia



## RITUAL BASICO DE LIMPIEZA ENERGETICA

### Elementos basicos necesarios:

- Vela blanca
- Sahumador
- Carboncillo
- Hierbas



**IMPORTANTE:** Todos los elementos que destines para la limpieza energetica no vuelvas a usarlos para otro fin

### PASO A PASO:

**1**

Limpia físicamente el lugar que vas a limpiar energeticamente

Este es el primer paso porque la suciedad y desorden provocan en si mismo desarmonia

**2**

Te recomiendo usar ropa clara que representa la pureza y evita que se nos adhiera energia que pueda liberarse en el espacio durante el proceso

**3**

Encende la vela blanca, mientras lo haces puedes decir alguna oracion o afirmacion de proteccion , **ORACION:** "Enciendo esta vela para que su luz me guie, proteja e ilumine al realizar esta limpieza energetica"

**4**

Poner el carbon en el sahumador, acercate a una venta o lugar abierto para encenderlo, el carbon se prende con un fosforo, larga humo y chispas que es mejor que ese humo salga ya que no aporta a la limpieza. No lo toques porque se transforma en una brasa caliente inmediatamente despues de ser encendido.

**Deja las ventanas y puertas cerradas antes de continuar**



---

## RITUAL BASICO DE LIMPIEZA ENERGETICA (continuacion)

5

Pone sobre el carbon las hierbas que hayas seleccionado, cuando comiencen a arder iran despidiendo el humor que vas a usar para limpiar la casa

6

Para sahumar por la casa, comienza por el extremo mas lejano a la puerta. Enfocate en pasar el humo cerca de las paredes, por los rincones por debajo de la mesa o la cama, Hacerlo especialmente dentro de los placares o lugares que sientas que puede estancarse la energia

7

Es importante que visualices que el humo y el elemento aire esta limpiando tu espacio, llevandose lo que ya no se necesita

**Acompañar la limpieza con tu intencion es fundamental, ya que estamos trabajando en el plano energetico, visualizar es una forma de dirigir la intencion hacia lo que esta sucediendo.**

8

Al finalizar puedes decir una oracion de agradecimiento o de proteccion para el espacio

9

**En el caso que tengas un altar puedes colocar alguna imagen o simbolo o amuleto de proteccion que selle el espacio**

10

Abri todas las ventanas y puertas y deja que se libere el humo del sahumado. Si aun te quedan hierbas por quemarse en el sahumador deja que se terminen cerca de algun lugar abierto, ventana, puerta, balcon, o patio

11

Date un baño de descarga para limpiar tu energia, en el caso que no puedas bañarte inmediatamente lavate bien las manos y deja que el agua corra por tus dedos y tus antebrazos, y pone a lavar la ropa que usaste para la limpieza



**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®  
Escuela de Terapias Holísticas



---

## COMO SABER QUE LA LIMPIEZA FUNCIONA?

- Podras percibir el espacio como fresco, liviano, puedes experimentar tambien que el lugar esta como a estrenar o nuevo , que hay mas aire mas luz, tambien puedes sentir emociones positivas y pensamientos de gratitud.
- Los movimientos de energia son muy importantes para renovar nuestros lugares y tambien mantenernos cuidando la energia de los mismos

### **Porque es importante cuidar de la energia de nuestros espacios?**

**Nuestra casa es nuestro mundo, es nuestro yo, es el habitat donde descasamos, donde nos renovamos, donde crecemos y aprendemos y nuestro ambito de reunion con familia y afectos. Todas las actividades que hacemos en nuestro espacio se ven influenciadas por la energia de los habitantes o de los invitados.**

- **POR LO CUAL** De la misma manera que prestamos atención a que nuestros espacios estén limpios y ordenados, deberíamos poner esmero en limpiarla energéticamente. Igual que limpiamos físicamente deberíamos hacerlo energéticamente. Hay que tener en cuenta que la suciedad energética se posa en los rincones de la misma manera que se posa el polvo.
- Muchas veces no nos damos cuenta que las cosas no nos salen o se traban porque estamos trabajando o viviendo en un ambiente no favorable para eso, asi como una rosa no puede crecer en el desierto. De la misma manera tenemos que crear el ambiente que nos sirva para crear la abundancia y la vida que queremos.

## LOS 4 ELEMENTOS :



Los cuatro elementos de la naturaleza—normalmente agua tierra, fuego y aire, eran, para muchas doctrinas antiguas, los constituyentes básicos de la materia y explicaban el comportamiento de la naturaleza. entendidos más como diferentes tipos de energía en un estado de constante interacción y flujo entre unos y otros, en oposición a la noción occidental que los relaciona con las diferentes manifestaciones de la materia.



## ELEMENTO AIRE



**Es el elemento de la ligereza, flexibilidad, movilidad, liberación, vuelo, equilibrio, difusión. Nos libra de trabas, de opresiones, se trata del fin de las rutinas, nos da el aliento de la aventura.**

Es el elemento encargado del pensamiento y la palabra, nos aconseja e inspira y agudiza nuestra mente (es el elemento de los inventos). Nos ayuda a encontrar nuevas realidades. Es el elemento de las ideas, elocuencias, metas y comunicaciones.

- Seres elementales: Elfos y Sílfides
- Energía: Masculina proyectiva.
- Hora: Amanecer
- Estación: Primavera
- Dirección: Este
- Sentidos: oído y tacto
- Herramientas: Inciensos, fragancias, aceites, campana, vara.
- Piedras: jaspe y cornalina
- Animales: Las aves
- Signos: Géminis, Libra y Acuario
- Hierbas: almendra, arroz y diente de león
- Árboles sagrados: pino, olmo, muérdago, avellano.
- Para rituales mágicos de: concentración, elocuencia, estudio, habilidades verbales y literarias, inspiración poética, ideas creativas, resolver discusiones, iniciar proyectos, plantear metas futuras, soñar despierto, realizar viajes y cambiar de ambiente.

## ELEMENTO AGUA



**El agua va asociada a la feminidad, receptividad, apertura, océano y origen de toda vida. Elemento de los sentimientos, las emociones, el amor, los sueños, el inconsciente y el poder de la intuición.**

Nos habla del corazón mismo, del ser humano, de los deseos y los temores. Trabajar con el agua es sumergirnos con el corazón, es el dejarnos guiar por la intuición y sentir los cambios naturales.

- Seres elementales: Ondinas
- Energía: Femenina receptiva.
- Hora: Atardecer.
- Estación: Otoño.
- Dirección: Oeste.
- Sentidos: Oído, tacto y gusto.
- Herramientas: Copa, cáliz, aceites, espejo, conchas, caldero.
- Piedras: Turmalina azul, cuarzo blanco o transparente y amatista.
- Animales: Gato, rana, caballo de mar (peces en general).
- Signos: Piscis, Cáncer y Escorpio.
- Hierbas: alcanfor, aloe, manzanilla, calabaza, cereza, ciruela, coco, eucalipto, frambuesa, fresa, fárdenla, jazmín, licopodio, limón, margarita, melisa, menta, milenrama, mirra, musgo, nardo, orquídea, papaya, pensamiento, pera, rosa, sándalo, tamarindo, tomate, tomillo, vainilla, valeriana, verdolaga, violeta, violeta africana, zarzamora.
- Árboles sagrados: sauce, saúco, tejo, vid, manzano.
- Para rituales mágicos de: compasión, amor, sensibilidad, paz interior, salud mental y emocional, intuición, percepción, adivinación, introspección, control interior, auto descubrimiento, sueños mágicos, inspiración artística, creatividad, belleza, armonía familiar, autoestima y aceptación de ti mismo.

## **ELEMENTO TIERRA**



Lo sólido es la materia más pesada, mas maciza, mas compacta.  
Es el elemento en que se siembra, que se llena y se posee y que también absorbe.  
Es también la casa y la madriguera, es el símbolo de protección y refugio contra las  
amenazas que nos vienen del exterior.

Este es el último y primer elemento en el círculo de la energía.  
De tierra venimos y a ella regresaremos.

Elemento de la nutrición, seguridad y protección así como estabilidad y disciplina.

- Seres elementales: Gnomos
- Energía: femenina-receptiva
- Hora: medianoche
- Estación: Invierno
- Dirección: Norte
- Sentidos: oído, tacto y olfato
- Herramientas: Sal y arena
- Piedras: ágata, azabache, jaspe verde, ojo de gato, turmalina verde y negra, turquesa
- Animales: arañas, perro, caballo, gusano, vaca, roedores
- Signos: Capricornio, Tauro, Virgo.
- Hierbas: alfalfa, algodón, artemisa, avena, cebada, centeno, helecho, maíz, membrillo, pachulí, trigo y verbena.
- Árboles sagrados: fresno, olmo, ciprés, madreSelva y espino.
- Para rituales mágicos de: protección, seguridad, constancia, perseverancia, solidez, trabajo, ganancias materiales, salud física, relaciones duraderas, concentración, pertenencia y equilibrio.

## ELEMENTO FUEGO



**Es la energía que transforma lo sólido en líquido y lo líquido en gaseoso.  
Se trata de un elemento de transmutación**

Fuerza, el coraje y la pasión por la vida. Es la energía que nos motiva a comenzar.  
Es la energía en acción que nos motiva a despertar y comenzar a trabajar.

El fuego interno nos impulsa a buscar nuevos caminos, a enfrentar nuevos retos.  
Cuando trabajamos con el fuego, nos sentimos vigorosos, optimistas.

La danza activa al elemento fuego, nos impulsa a dejarnos llevar por nuestros instintos.

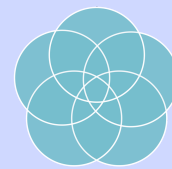
- Seres elementales: Salamandra
- Energía: Masculina proyectiva
- Hora: Medio día
- Estación: Verano
- Dirección: Sur
- Sentidos: Oído, tacto, forma.
- Herramientas: athame, espada, velas, carbón.
- Piedras: Lava, obsidiana, rubí y el ámbar.
- Animales: Serpiente, camaleón, león, abeja.
- Signos: Leo, Sagitario, Aries
- Hierbas: ajo, albahaca, crisantemo, clavel.
- Árboles sagrados: serbal, fresno, espino, roble
- Para rituales mágicos de: fuerza física, protección, valor, iniciativa, energía, deseo sexual, sensualidad, belleza, pasión, entusiasmo, capacidad de gozo, alegría, optimismo, alto rendimiento, capacidad de terminar los proyectos que iniciamos y amor por uno mismo.





**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®  
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO  
ÁVALON

---

## LIMPIEZA CON LOS 4 ELEMENTOS

Hay algo muy primordial en usar los elementos para limpiar nuestros ESPACIOS a nivel energéticos. Dado que estamos hechos de la misma materia que la Madre Tierra, utilizar los cuatro elementos físicos es una forma de conectarnos de nuevo con nuestras raíces.

- NO es necesario estar en contacto directo con la naturaleza para utilizar el poder de los elementos.
- Si vives en la ciudad, utilizar los cuatro elementos para limpiar ayuda a mantener una conexión con nuestra tierra.
- La limpieza debe ser un ritual habitual en nuestra rutina.

### Seres etéricos o elementales

Cada elemento tiene sus seres etéricos, o elementales, que están asociados con él. Cuando se trabaja con un elemento en particular, recurrir a los elementales, ayuda aún más en la limpieza. Asegúrate de dar las gracias a los elementales al final de cada trabajo que realices con ellos.

- Ten en cuenta que los métodos de usar los elementos para realizar una limpieza que también se pueden usar para limpiar objetos.
- Ciertos objetos que puedas adquirir, nuevos o viejos, pueden limpiarse de cualquier energía que pueda estar presente de otra persona que lo haya manipulado, fabricado o poseído.

## LIMPIAR CON EL ELEMENTO AIRE



**El aire es un elemento esencial para la vida.  
Su energía nos dinamiza, atrae cambios y estimula la creatividad.**

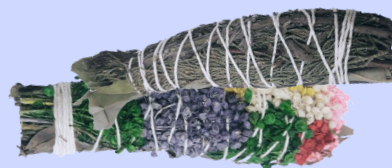
Es un elemento ideal para hacer limpiezas energéticas porque tiene el poder de llenar los espacios y lo que no vibra en sintonía llevarse lo.

El aire pone la energía en movimiento

**El sahúmo es conocido hace siglos por su poderoso efecto de limpieza.**

Se utilizan plantas sagradas, y el humo proviene de la quema de hierbas limpia los espacios, ambientes y personas

El elemento aire es el aliado de esta limpieza





---

## **ELEMENTOS DE LIMPIEZA CORTEZAS Y RESINAS**

- **PALO SANTO:** Tiene aroma dulce y favorece la limpieza y la relajación. Es una manera que viene picada en astillas para poder quemarla sobre el sahúmador o mezclarla con otras hierbas o prenderla en la punta.
- **MIRRA:** La resina de mirra se utiliza para bendecir lugares y objetos y le concede protección además de servir para limpieza
- **INCIENSO:** es una de las herramientas fundamentales de limpieza y purificación, se cree que tiene el poder de ayudarnos a conectar con la divinidad y con los planos más altos.
- **LAVANDA:** tiene una vibración muy sutil, favorece la felicidad, la armonía, la alegría y estimula lo nuevo
- **SALVIA:** es una de las plantas de limpieza más conocidas, aroma potente, sirve para la descarga directa de los espacios y personas
- **RUDA:** Esta planta le son atribuidas propiedades que repelen a las artes oscuras, y sus poderes alcanzan a sanar todo tipo de males; desde hechizos de mala suerte hasta su uso ahuyentar contra espíritus malignos.
- **ROMERO:** Su utilización para limpiezas energéticas está vinculada con el efecto revitalizador que genera su aroma, especialmente cuando se queman sus hojas secas, lo que genera un clima vibracional positivo y estimulante que neutraliza las malas energías.
- **MEZCLA DE HIERBAS:** Es un preparado con varias hierbas que son especiales para limpiezas profundas o según la combinación para generar distintos efectos, destrabe energético, abre caminos, calmar la mente, etc.
- **PASTA ALQUÍMICA:** es un preparado con varias hierbas para quemar que tiene el plus de estar activado como elemento de alta vibración, es cargado energéticamente por un especialista.

---

## **LIMPIAR CON EL ELEMENTO AGUA**



**El agua toma la forma del recipiente que contiene, Se deja magnetizar, activar y vibra según las energías con las que entra en contacto.**

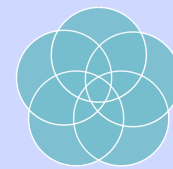
**Es el elemento mas empatico de la naturaleza:  
Su poder trasmutador purifica todo.**

Nuestro planeta y nuestro cuerpo esta formado en su mayor parte por agua, por ello nuestra relacion con el elemento es cotidiana y natural.

Su cualidad fluyente nos conecta con el plano espiritual, trabaja por vibracion.

### **AGUAS MAGICAS**

- Se le llama aguas magicas a todas las tenicas para intencionar el elemento agua.
- Para la cultura celta el agua era el elemento primordial y representaba la purificacion, la sanacion, la abundancia, la inspiracion y la profecia.
- La fascinacion de la cultura celta por este elemento era porque lo consideraban un elemento de conexión entre los mundos



---

## TIPOS DE AGUAS

### AGUA DE FLORIDA O AGUA DE HIERBAS

- Es una receta ancestral con hierbas maceradas, en el cual el poder de la selección de hierbas se le trasmite a la memoria del agua,
- Se puede poner en un humidificador para limpieza de espacios mediante su vapor, también para lavarte las manos después de una sesión para descargar energía
- es muy utilizada para rituales de limpieza, y para limpiar objetos y hogares.

### AGUA INTENCIONADA

- Es un agua que tiene vibración elevada ya sea a través de oraciones, activaciones que hacen de este elemento muy interesante para el trabajo energético.
- Es agua común, que pasa un proceso de limpieza recibiendo la buena energía que se le envía.
- Puedes generar también tu agua intencionada simplemente rotulando una botella con una intención o una palabra amable. Puede ser paz, amor, paciencia, armonía, o una frase, yo estoy vibrando en sintonía con el amor universal

#### • AGUA DE RUDA

- Se usa principalmente para limpiezas, la ruda es una planta ritual muy popular que aleja los malos espíritus y se la considera protectora, puedes tener la planta en maceta en tu casa para que absorba las energías

#### • AGUA LUNAR O SOLARIZADA:

- Se utiliza la luz del sol o la exposición a la luna para energizar el agua y cargarla con su energía. **PROCEDIMIENTO:**
- tomamos una botella de vidrio, puede ser de color para intencionar según la cromoterapia algún aspecto, o de color transparente, le colocamos agua y la dejamos al sol o a la luna por un tiempo de aproximadamente 3 horas o más para que tome la energía.

---

## LIMPIAR CON EL ELEMENTO TIERRA



**La tierra nos provee los cristales que tiene su energia y su memoria natural porque se forman en el cenrto de ella durante miles de años**

**Es el único de los cuatro elementos que representa la base y el fundamento del resto. A su vez, simboliza el soporte de nuestra propia existencia y de todo aquello que queremos lograr en nuestra vida.**

### CRISTALES

- Cada cristal trabaja con una energia distinta segura su tipo, forma o color.
- Es dificil comenzar y pretender conocer a todos, este elemento lleva mucho tiempo de practica y de experimentacion
- A medida que vayas conectarndo y experimentando con ellos comenzaras a familiarizarte



---

## CRISTALES BASICOS PARA TENER

### CRISTAL DE CUARZO TRANSPARENTE O CRISTAL DE ROCA

- Es la piedra por excelencia, activa la luz y se adapta a la energía del resto de los cristales.
- Ideal para situaciones donde quieres arrojar luz sobre algún tema o aclarar algo.
- Los cristales de cuarzo en forma de punta son excelentes para dirigir la energía o intención.

### CUARZO ROSA

- Trabaja sobre la paz, el amor y la vulnerabilidad
- Suaviza nuestras emociones, y nos conecta con el verdadero deseo del corazón

### CUARZOS VERDES

- Sirven para desintoxicar el cuerpo y la energía, trabajan sobre el chakra del corazón y sobre la fortaleza y energía.

### CITRINO

- Cristal solar que estimula la confianza.
- Nos da seguridad y favorece los vínculos y potencia nuestro yo verdadero

### AMATISTA

- Cristal transmutar, transforma la energía de baja vibración en energía positiva.
- Es relajante sirve para dormir
- Nos renueva

### OBSIDIANA

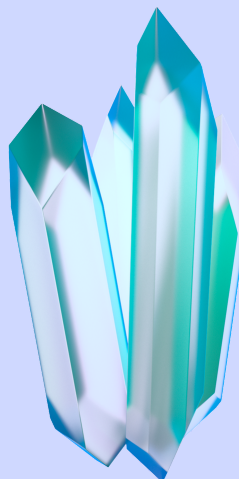
- Es lava volcánica solidificada que al entrar en contacto con agua
- Trabaja el proceso de sacar lo que ya no podemos tener dentro. Nuestros miedos, angustias y temores para sanar.

### TURMALINA

- Absorbe la energía negativa,
- Absorbe la energía de objetos a través de su bruma electromagnética.

---

## COMO LIMPIAR LOS CRISTALES



### LIMPIEZA DE CRISTALES USANDO LOS 4 ELEMENTOS

Agua: poner los cristales en remojo en un cuenco de vidrio a la luz de la luna o del sol, puedes agregar sal para ayudar a que descarguen, el tiempo de exposición puede ser desde 1 a 3 noches

Otra opción es exponer al cristal debajo del chorro de agua  
El agua arrastrará todo lo que el cristal no necesita

Tierra: apoyándolos sobre la tierra o enterrándolos en el jardín o maceta, la tierra le devuelve al cristal su vibración natural

Aire y fuego: un cristal puede también regenerar su energía entrando en contacto con el humo que sale al quemar las hierbas o resinas,  
(mirra e incienso)



---

## LIMPIAR CON EL ELEMENTO FUEGO



**El fuego es uno de los principales elementos trasmutadores que acompaña la mayoría de los rituales.**

**Es el elemento de los cambios y absorbe las energías del ambiente. El fuego es el elemento de los cambios y absorbe las energías del ambiente, por ejemplo una vela encendida en una sesión de manejo de energía te ayudara a que no seas vos quien absorbe.**

La mejor forma de aprender sobre la energía y el uso de los elementos es experimentando, Las velas son la forma más fácil de tener fuego al alcance de la mano

## VELAS Y COLORES



Cada color tiene un significado y podemos utilizar esa energía a nuestro favor  
La energía de los colores provoca sensaciones en las personas, con lo cual se relacionan con un propósito específico

- Rosa : paz tranquilidad y armonía
- Amarillo creatividad
- Rojo energía vitalidad
- Naranja estimular vínculos
- Blanco color maestro, claridad luz
- Verde salud, curación
- Violeta limpiezas profundas, transmutación
- Azul visión y concentración (intelectual)
- Dorado brillo y poder personal
- Plateado lo receptivo, lunar
- Siete colores fuerza de las energías primordiales, chakras



**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

**Espacio Avalon®**  
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO  
ÁVALON

---

## LIMPIEZA CON LOS 4 ELEMENTOS

Elementos necesarios

Fuego: velas blancas

Aire : sahumos

Agua: aguas magicas (florida, intencionada, ruda, lunar o solar)

Tierra: cristales

Todos los elementos que destines para la limpieza energetica  
no vuelvas a usarlos para otro fin

### PASO A PASO

1

Limpia fisicamente el lugar y prepara los 4 elementos juntos,

2

Comenzaremos la limpieza colocando de la siguiente manera los elementos y activandolos, puedes realizarlo por cada habitacion de la casa o bien colocar los 4 elementos en cada una de las habitaciones de manera simultanea

3 colocar el agua en un vaso de vidrio o recipiente de cristal y activar : “con el poder del elemento agua le pido que limpie y absorva la energia

4 coloco el cristal y repito “ con el poder del elemento tierra le pido que absorva

5 aire coloco el sahumo y lo prendo en un lugar seguro, y le pido

6

fuego

7

Es importante que visualices que el humo y el elemento aire esta limpiando tu espacio,  
llevandose lo que ya no se necesita



**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

**Espacio Avalon®**  
Escuela de Terapias Holísticas



---

Acompañar la limpieza con tu intencion es fundamental, ya que estamos trabajando en el plano energetico, visualizar es una forma de dirigir la intencion hacia lo que esta sucediendo.

8

Al finalizar podes decir una oracion de agradecimiento o de proteccion para el espacio

9

En el caso que tengas un altar podes colocar alguna imagen o simbolo o amuleto de proteccion que selle el espacio

10

Abri todas las ventanas y puertas y deja que se libere el humo del sahumado. Si aun te quedan hierbas por quemarse en el sahumador deja que se terminen cerca de algun lugar abierto, ventana, puerta, balcon, o patio

11

Date un baño de descarga para limpiar tu energia, en el caso que no puedas bañarte inmediatamente lavate bien las manos y deja que el agua corra por tus dedos y tus antebrazos, y pone a lavar la ropa que usaste para la limpieza



**IPHM** International Practitioners  
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®  
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO  
ÁVALON

---

# TALLER DE PROTECCION ENERGETICA LA SABIDURIA DE LOS CELTAS

