



IPHM International Practitioners
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO
ÁVALON

MAESTRIA AURICA

PRACTICAS DE CLASE 2





IPHM International Practitioners
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®
Escuela de Terapias Holísticas

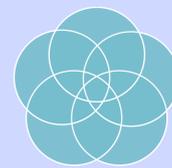


ESPACIO
ÁVALON

EJERCICIO N 1 -MEDITACION DE COLORES (Audio mp3 con la meditacion)

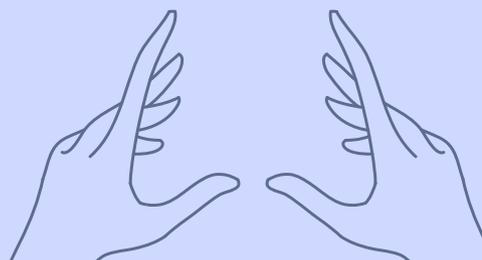
- **Funcion:** Percibiendo las sensaciones que produce cada color. De esta forma ingresan en nuestra mente las energías sutiles.
- Frecuencia a utilizar: 528 hz, limpia energeticamente y amplifica el campo aurico. (tambien llamada la frecuencia del amor)
- Recomendacion: Uso de Auriculares.
- Nota: Es importante estar atentos a la sensación, sin fingir que los percibimos. De esta manera nos hacemos receptivos de la energía universal y comprendemos su lenguaje.





SOBRE LA PROTECCION AURICA

- Como vimos hasta ahora, el aura es algo frágil y debemos protegerla de la misma forma que protegemos a nuestro cuerpo físico para evitar que se desgarre, se corte o que otros la penetren. Al proteger el aura estamos protegiendo todo nuestro ser pero para lograrlo lo principal es saber amarnos a nosotros mismos tanto en el aspecto físico como mental.
- Nuestra aura es algo así como una vestimenta natural que se nos otorga para que estemos protegidos herméticamente con amor y con su luz, y al mismo tiempo podamos desplegar amor.
- El aura funciona como un escudo personal y al mismo tiempo como un espejo que nos protege y nos cubre. Este “espejo de nuestra alma”, así al amar a alguien despliega un suave brillo que irradia cariño, admiración, etc. Al mismo tiempo cuando alguien envía señales de odio y violencia, nuestra aura nos protegerá alejándose de ese ser o poniéndose como escudo.
- La protección debe estar presente en nosotros en todos los momentos de la vigilia y grabada en nuestro subconsciente.
- El aura siempre debe estar reforzada con el amor a nosotros mismos y la autoconfianza para que irradie energía positiva e influir así en todos los que nos rodean.
- En infinidad de casos, la persona que más daño puede hacernos somos nosotros mismos. Amar a la persona que nos lastima o nos daña elimina del aura todas las influencias negativas. Aceptarlo y reconocerlo será el primer paso para que el aura quede completamente protegida.



EJERCICIO N2 -PROTECCION AURICA 1

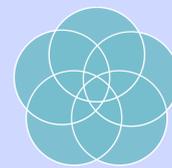
Esta es una protección completa muy eficiente para los que trabajan atendiendo gente o con energías y sanación. Mantiene el ambiente muy limpio y protegido.

- Al finalizar el día hay que hacerla toda nuevamente para cerrar el campo vibratorio.
- **DIBUJAMOS LA ESTRELLA DE CINCO PUNTAS SOBRE EL CUERPO PARA PROTECCION DEL AURA**

1. Rodilla izquierda
2. Frente
3. Rodilla derecha
4. Hombro izquierdo
5. Hombro derecho

- Hacerla tres veces y DECREAR tres veces “estrella de cinco puntas protege mi aura”





EJERCICIO N3- PROTECCION AURICA 2

Al momento de levantarte, toma unos instantes frente a una ventana para recibir la Energía Cósmica y cerrar tu aura y cuerpo de Luz.

- De pie y descalzo/a (a fin de que tu cuerpo conecte con la tierra) frente a la ventana, coloca tus manos a lo largo del cuerpo con las palmas hacia abajo, tocando los muslos.
- Levanta la cara hacia la luz, cierra los ojos, siente la energía fluyendo por todo tu cuerpo, como una pequeña corriente eléctrica, (procura de no romper la postura a fin de no cortar el flujo de energía) visualiza un haz de luz en forma de pequeñas lucecitas o chispas radiantes que llega hasta tu chakra corona, formando un Rayo de Luz blanco Plateado con reflejos dorados que va cubriéndolos enteramente, este rayo de Luz se expande hacia fuera. Irradiando Amor.
- Luego decreta: "Atraigo las fuerzas cósmicas a mi cuerpo. Pido Protección y Luz"
- Sostén esta invocación al menos por un minuto, si es posible, más. Continúa de la siguiente manera:
- Coloca tus manos con las palmas hacia arriba por unos segundos, después las das vuelta hacia abajo y, partiendo de lo alto de la cabeza (hasta donde tus brazos alcancen) vas bajándolas alrededor de tu cuerpo por los costados hasta llegar al borde de tus pies -donde estos hacen contacto con el suelo y siempre visualizando la Luz Blanca Plateada-Dorada.
- Hemos formado así una burbuja de protección áurica, y estaremos listos para recibir la energía fotónica cósmica que nos está llegando, ya que nuestros cuerpos de Luz estarán limpios, abiertos y protegidos durante todo el día.
- Ninguna energía negativa podrá adherirse a nosotros.
- Agradece al Universo esta protección.



IPHM International Practitioners
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO
ÁVALON



Espacio Avalon®
Copyright© 2021