



IPHM International Practitioners
of Holistic Medicine

Espacio Avalon®
Escuela de Terapias Holísticas



ESPACIO
ÁVALON

TALLER CREACION DE ESPACIOS SAGRADOS RITOS PARA CONECTAR CON EL ETER



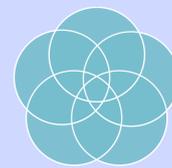
"El poder magico esta dentro de ti"





IPHM International Practitioners
of Holistic Medicine

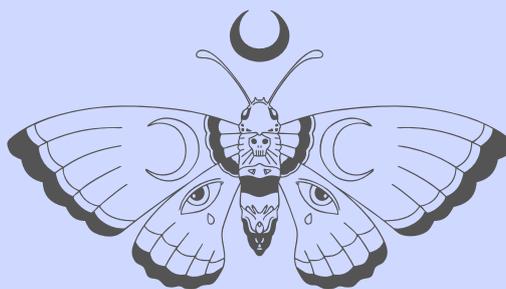
Espacio Avalon®
Escuela de Terapias Holísticas

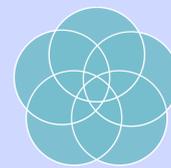


ESPACIO
ÁVALON

ESTRELLA DE PODER

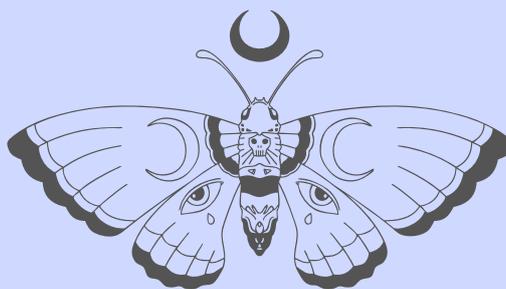
- Es el momento de elegir una estrella en particular.
- No tiene que ser la estrella más resplandeciente del cielo. Incluso no necesita saber su nombre. Podría elegir una estrella al azar. Todavía mejor, elija alguna que esté situada cerca de una constelación que conozca.
- Debe ser capaz de encontrar esta estrella cada vez que lo necesite (esto limita su elección a las estrellas «unas altas». Aquellas que están cerca del horizonte desaparecen a partir de una determinada fecha y la desaparición se prolonga durante meses). Su Estrella del Poder es justo esa estrella que ha escogido: un vehículo físico (aunque se encuentre inmensamente distante) de energía.
- Las estrellas, después de todo, no son planetas, son soles. Los soles son manifestaciones de las fuerzas vivas del universo. Esta estrella es la llave que le permitirá conectar con ese poder, para su utilización mágica.
- Elija su estrella cuidadosamente. Muchos emplean la estrella Polar, la "Estrella del Norte», simplemente porque es siempre visible en este hemisferio. No elija una estrella que no parpadee; las estrellas que no parpadean son en realidad planetas. Vernos es muy a menudo confundido con una estrella, cuando brilla allí arriba en el horizonte.





ESTRELLA DE PODER

- Así que ya tiene su estrella. ¿Qué hacer con ella?
- Empiece con tranquilidad.
- Siéntese cómodamente en el exterior. Abríguese si es necesario.
- Cierre los ojos, respire profundamente unos instantes y tranquilice su mente.
- Levante su cara hacia el cielo. Abra sus ojos. Encuentre su estrella. Ahora, mírela.
- Simplemente mírela.
- Puede haberse dado cuenta ya de su color (algunas estrellas tienen ligeros matices azulados; otras son rojizas). Encauce su atención hacia la estrella. No piense en ella, sintonice con ella.
- Parpadee normalmente para evitar que sus ojos se fatiguen.
- Si su mente va de un lugar a otro, si empieza a mirar a otras estrellas, dirija de nuevo su atención, sin forzarse, a su Estrella del Poder. Manténgala allí durante al menos dos o tres minutos. Al mirar a su estrella, acepte su energía. Simplemente ábrase para recibir su poder. Siéntala fluyendo en su interior, fuerte, pura, fría y, sin embargo, cálida al mismo tiempo.
- Repita este proceso durante muchas noches. Su Estrella del Poder es la llave para abrirle los ciclos. Antes de llevara cabo cualquier ritual de los contenidos en este capítulo, mire a su Estrella del Poder. Sintonice con ella. Después, expanda su percepción para abarcar todo el fantástico y centelleante cielo que se encuentra allí arriba y lleve a cabo sus ritos y rituales.



ESTRELLAS FUGACES

- La visión de una luz viajando velozmente a través del cielo ha inspirado durante muchos años a los humanos. Tiempo atrás, se creía que estas luces eran estrellas que caían del cielo. Hoy en día, aunque sabemos que son pequeños meteoritos que se encienden al entrar en contacto con la atmósfera de nuestro planeta, todavía es bastante sugestivo contemplar este espectáculo.
- Miles de meteoritos se consumen en nuestra atmósfera cada día, así que existen muchas oportunidades de ver uno, durante cualquier noche despejada. Sin embargo, las lluvias de meteoritos ocurren a intervalos regulares. Infórmese en el planetario, en el museo de historia natural o en la universidad de su ciudad para comprobar estas fechas. Hay muchos hechizos y rituales relacionados con la visión de un meteorito. Todos los existentes en el folclore europeo, insisten en que las palabras que se digan o las acciones que se realicen deberían finalizar antes de que la estrella fugaz desapareciera.
- Aunque se dice que las estrellas fugaces traen suerte a los enamorados, viajeros y enfermos, cualquier deseo que se pida mientras el meteorito brille se supone que será concedido.
- PIDE TU DESEO!

